

METAPWR

ondersteun de
gezondheid van je
stofwisseling



Invest
in your
health



Gezond en Fitter
voedings/leefstijl coach



WELKE 3 STAPPEN ZIJN ER MET DE METAPWR?

1. DE METAPWR OLIE BLEND
2. DE METAPWR ADVANTAGE
3. DE METAPWR ASSIST

DIT GAAN WE ALLEMAAL UITLEGGEN





DIT ZIJN DE BASIS INGREDIËNTEN VAN DE METAPWR

De MetaPWR Essentiële Olie Blend is gemaakt met gepatenteerde gebalanceerde verhoudingen van CPTG™ Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger en Cinnamon essentiële oliën. Deze essentiële olieblend is aanwezig in alle MetaPWR producten, waaronder MetaPWR Assist en MetaPWR Advantage.

Preklinisch onderzoek suggereert dat Grapefruit, met zijn van nature hoge gehalte aan het chemische bestanddeel limoneen, bij inname een gezonde stofwisseling kan ondersteunen. Lemon bevat ook veel limoneen. Ook is aangetoond dat Peppermint bij inname helpt bij het verbeteren van sportprestaties.

Maar wanneer alle vijf de essentiële oliën in de juiste verhouding worden gecombineerd, kan er iets krachtigs gebeuren. Dagelijks gebruik van dit gepatenteerde essentiële olieblend kan de gezondheid van je stofwisseling ondersteunen.

MetaPWR™
Essentiële Olie Blend
Ingrediënten

GRAPEFRUIT



LEMON



GINGER



CINNAMON



PEPPERMINT



GRAPEFRUIT

vermindert de eetlust en het verlangen naar suiker en ondersteunt de stofwisseling

LEMON

bevordert vetverbrandingsprocessen en ondersteunt een zachte maar diepe reiniging

GINGER

de stofwisseling en vetverbranding stimuleren

PEPPERMINT

versterkt een gevoel van verzadiging en ondersteunt de spijsvertering

CINNAMON BARK

bevordert een gezonde bloedsuikerspiegel en stimuleert de stofwisseling

WAT ZIT ER IN DE
METABOLIC OLIE BLEND
EN WAT DOET HET?

Ingrediënten

Wanneer je de assist voor de meest koolhydr rijke maaltijd eet, kan het moerbeibladextract je lichaam helpen om de koolhydr langzamer te verteren zodat Glucose niet zo snel in je bloedstroom terecht komt. Goed voor duursporters langer met glycogeen doen

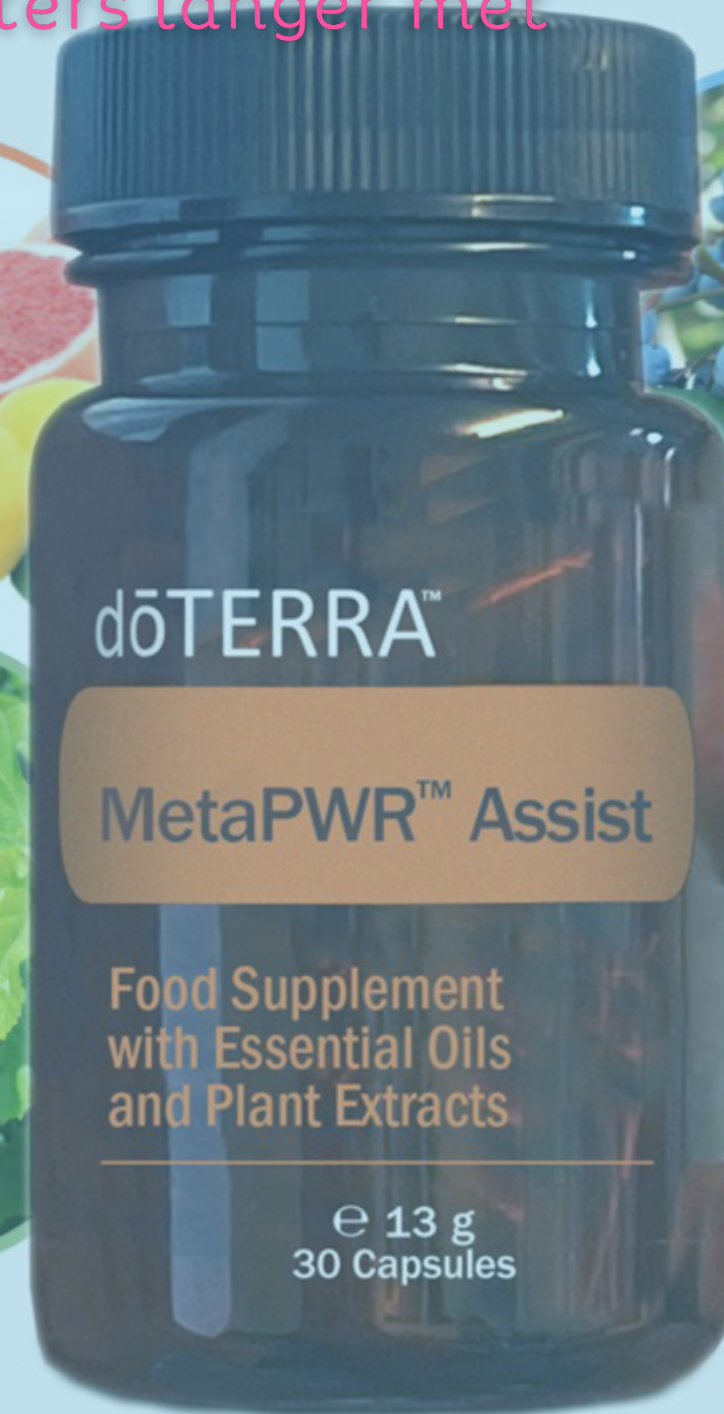
METAPWR™
ESSENTIËLE OLIE BLEND



MOERBEIBLADEXTRACT



Het helpt de insuline pieken onder controle te houden in samenwerking met andere producten helemaal



Berberine ook tegen insuline gevoeligheid, goed voor darmflora, heeft gunstig effect op vetachtige stoffen in je bloed.

BERBERINE



KANEEL
SCHORSPOEDER



Kaneel schorspoeder heeft een gunstig effect op de vet en glucosetofwisseling en is een antioxidant

BEADLETS

MetaPWR™
Essentiële Olie Blend
Ingrediënten

Bevat dezelfde MetaPWR oliën

Plus de olie van het Guaranazaadje: bevat van nature cafeïne. om alert en fris te blijven en verbetert het geheugen. Ook gebruikt om **vetstofwisseling te ondersteunen**. Goed om beadlets in te nemen na vermoeiende training. **Ondersteunt het herstel.**

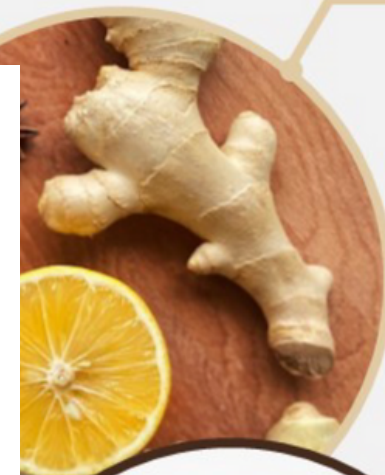
GRAPEFRUIT



LEMON



GINGER



CINNAMON



PEPPERMINT



Geformuleerd met synergetische ingrediënten

MetaPWR™ essentiële olieblend

Een blend met de Grapefruit, Lemon, Pepermint, Ginger en Cinnamon Bark essentiële oliën



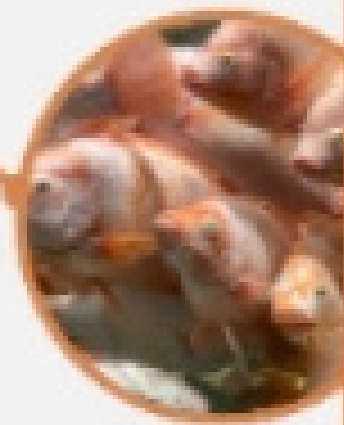
Resveratrol – druivenpitextract

Ondersteunt de stofwisseling, helpt de gezondheid van het hart te handhaven en draagt bij aan een gunstig effect op de bloeddruk.*



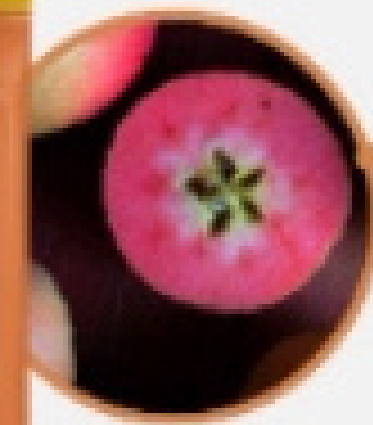
Collageen uit zee

Versterkt de huid, gewrichten en het bindweefsel, ondersteunt mobiliteit en elasticiteit.



Roze appel vruchtextract

Bekend om: Bevordert de activiteit van antioxidanten.†



Nicotinamide Mononucleotide (NMN)

Kan volgens preklinische studies de NAD⁺-niveaus in het lichaam verhogen.†

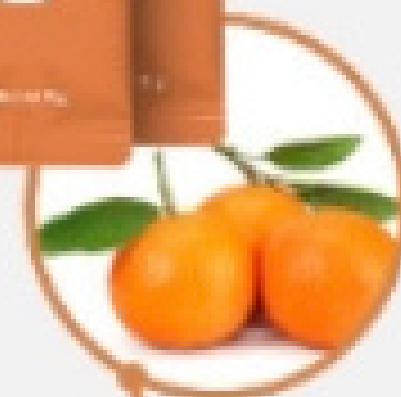
NADH

Kan volgens preklinische studies de NAD⁺-niveaus in het lichaam verhogen.†



Liposomale vitamine C

Helpt het algemene verouderingsproces te verbeteren.*
Voor het behoud van een gezond hart en gezonde bloedvaten.*
Bescherming van de huid tegen omgevingsstress.*



Biotine

Bevordert gezond gebruik van vetten, koolhydraten en aminozuren en ondersteunt haar, huid en nagels.



†Overlevingsstudie wordt onderzocht. † nodig.

*Over deze ingrediënten wordt nog nader onderzocht door de FDA of EFSA.

dōTERRA | EUROPE

Advantage geeft het metabolisme ofwel je stofwisseling een **boost**, dit komt o.a door NAD+ en NMN.

Een grote groep eiwitten (sirtuïnes) spelen een belangrijke rol bij veroudering, omdat ze bepalend zijn voor de gezondheid van de cellen.

Deze eiwitten werken alleen goed in een omgeving met een **hoge concentratie NAD+** (hulp enzym)

Je zou kunnen zeggen dat je cellen een auto zijn, de eiwitten de bestuurder en het NAD+ de brandstof.

NAD+ werkt als smeerolie van het mitochondrium van de cellen.

In het mitochondrium worden voedingsstoffen die binnenkomen omgezet in energie.

Een efficiënte omzetting van brandstof in energie , zal helpen met je sportprestaties. Aangezien in je spieren de meeste mitochondriën zitten .

ADVANTAGE



WAT ZORGT VOOR VERJONGING VAN JE LIJF?

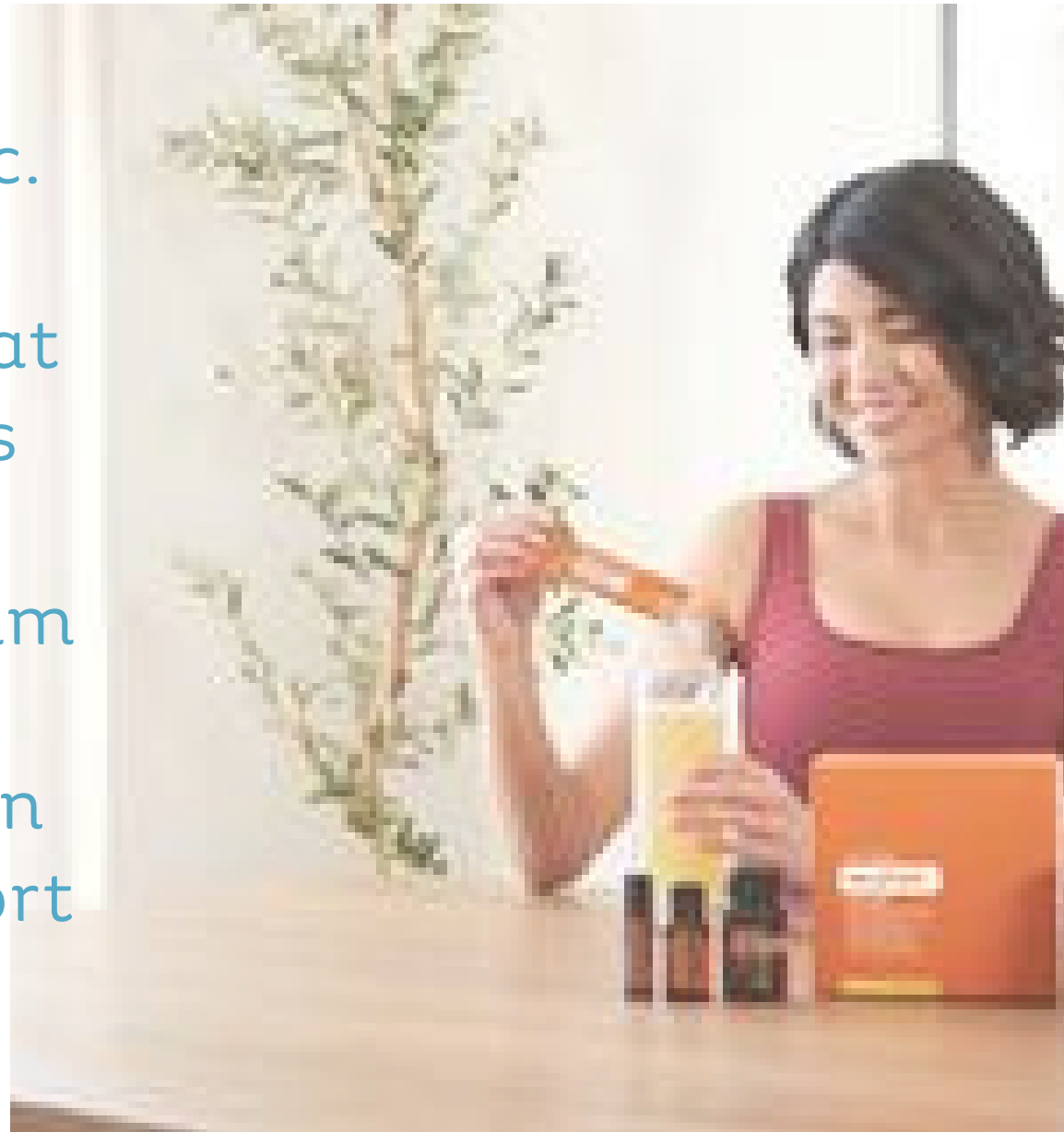
Hoe ouder je wordt, hoe lager de waarden van NAD+ zijn en dus ook vermindering van de mitochondrium functie.

Gevolg is dat we minder goed herstellen en sneller moe zijn etc.

Er is een stof die er voor zorgt dat NAD+gehalte hoger wordt. Dat is **NMN**.

NMN zit van nature in ons lichaam

Maar kan ook nagebootst worden d.m.v. het toedienen van een soort gist dat gemaakt wordt uit fruit.



NMN werkt ontstekingsremmend.

Het kan leeftijdsgerelateerde achteruitgang van de energiestofwisseling tegengaan, de spieractiviteit verhogen en leeftijdsgerelateerde gewichtstoename helpen voorkomen.

COLLAGEEN IN DE ADVANTAGE

Advantage bevat ook collageen afkomstig van duurzaam geogst koudwater-zeevis .

In hoogst opneembare vorm gemaakt. Het bevat ook antioxidanten uit planten en uiteraard de 5 oliën.

Deze collageen bevat meer dan 70% opneembare stoffen , ander collageen vaak 15-35% opname

De meeste collageen merken bevatten 2 a 3 soorten collageen. Advantage bevat 9 soorten collageen.

voor o.a

- type 1 voor de huid
- type 2 voor botbescherming
- type 3 beschermt celschade van buitenaf
- type 4 zorgt voor verbinding onderhuids en boven huid voor flexibiliteit
- type 5 werkt samen en versterkt type 1 en 2
- type 6 verbetering van o.a spierfunctie
- type 7(type 9) belangrijk voor.a gewrichten, tussenwervelschijven
- type 8 is voor o.a elasticiteit van de huid
- type 9 goed voor vernieuwen van cellen en groei, betere celdeling . Wat minder wordt bij ouder worden!



VOORDELEN VAN METAPOWER DOOR GEBRUIKERS

- Meer energie
- Soepelere spieren
- Fitter / meer energie
- Betere hormoonbalans (overgangsklachten verminderen)
- Betere stoelgang
- Conditie huid/haar verbetert
- Veel meer focus
- Afvallen
- Verhoging spiermassa
- Sneller herstel na sporten
- Beter slapen



VOORBEELD METAPWR™

DAGELIJKS SCHEMA

Ochtend

Twee druppels
metaPWR™
Metabolic
Blend

En metaPWR™
Advantage met
water.

MetaPWR™
Softgel of
beadlets

Middag

MetaPWR™ Assist bij de
lunch (indien de grootste
maaltijd van de dag)

MetaPWR™ Softgel na de
lunch
MetaPWR™ Metabolic
blend (olie)
beadlets bij
trek.

Avond

metaPWR™ Assist bij het
avondeten (indien de
grootste
maaltijd van de dag)

metaPWR™ Softgel na het
diner

metaPWR™ Metabolic
blend (olie) of beadlets om de
extra avondtrek te
verminderen.

MetaPWR Experience

- 15 OKTOBER
(AL GESTART)



- 15 NOVEMBER
(2e GROEP)

WIL JE MEEDOEN? LEUK!!

ZORG DAT JE ALLE SPULLEN IN HUIS HEBT

- ERVARINGEN DELEN
- LEUKE ACTIVITEITEN
- BEGELEIDING VANUIT HET TEAM



zijn er nog vragen?



Wil je meer weten over metapower
of voeding , leefstijl , beweegtips en of mindset coaching

bel of mail naar:

www.gezondenfittervoedingscoach

info@gezondenfitter.nl

tel: 0646434226



@voedingscoach

Gezondenfittervoeding/leefstijlcoach

gezondenfitter

voedings/leefstijl coach